

به نام او



گزارش عملکرد سال ۱۳۸۶
اداره کل تربیت بدنی - انجمن کوهنوردی دانشجویان دانشگاه تهران

... کوه به عشق جان گرفت

آن زمان که فرهاد در بیستون جان به عشق داد، کوه به
عشق جان گرفت.

از زمان تاسیس دانشگاه تهران در سال ۱۳۱۳ که اکنون
بیش از هفتاد سال از تاسیس آن می گذرد، کوهنوردی جزئی
ثابت از فعالیت های ورزشی بوده که در دانشگاه تهران انجام
شده است. شکل گرفتن گروه کوهنوردی دانشکده فنی دانشگاه
تهران در دهه ۳۰ دلیلی است بر این مدعا. این گروه به عنوان
اولین کانون کوهنوردی دانشجویی کشور کار خود را آغاز کرد و
در پرونده درخشان خود برنامه هایی چون **اولین صعود**
زمستانی به قله خلنو در سال ۱۳۵۲ و اولین صعود دانشجویان
به دیواره علم کوه در سال ۱۳۵۴ از مسیر فرانسویها را دارد.
گروهی که در کنار فعالیتهای کوهنوردی خود، فعالیتهایی نظیر
ساخت پناهگاه و جانپناه را نیز داشته است. از آن جمله می توان
به **احداث دو پناهگاه و جانپناه** در سال ۱۳۵۵، **پناهگاه**
تخت فریدون در ارتفاع ۴۳۵۰ متری در شمال شرق دماوند و
پناهگاه شروین در منطقه بند یخچال به یادبود دو تن از
کوهنوردان این گروه که در یخچال دویی سل و دیواره بند
یخچال در سالهای ۵۳ و ۵۴ جانباخته بودند، اشاره کرد.

با چنین سابقه ای از ورزش کوهنوردی در دانشگاه
تهران و جاذبه ای که کوهنوردی همواره در میان
دانشجویان داشته است و نمود آن را در شکل گیری و
فعالیت گروههای کوهنوردی در دانشکده های
فنی، مدیریت، فیزیک، هنرها، حقوق و دامپزشکی می
بینیم، به منظور ترویج کوهنوردی به شکل علمی و برای
انجام بخشیدن به فعالیت گروههای کوهنوردی موجود
در دانشگاه تهران، انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران با
تلاش پیگیر عده ای از دانشجویان علاقمند و همکاری
صمیمانه مسئولان دانشگاه در پاییز سال ۱۳۷۹ تاسیس
شد.



مقدمه:

انجمن کوهنوردی دانشجویان دانشگاه تهران تشکلی به معنای واقعی کلمه دانشجویی می‌باشد. تشکلی که تمامی کارهای آن توسط دانشجویان و به خاطر دانشجویان انجام می‌پذیرد. تشکلی که به معنای واقعی کلمه غیر انتفاعی بوده و هیچ یک از اعضای آن در قبال زمان و نیرویی که صرف آن می‌کند به دنبال نفع شخصی نمی‌باشد. فعالیتت کاملاً خودجوش که نیازمند کار تیمی بالایی بوده و غیر از آن میسر نمی‌باشد. این چنین نهادی شاید در هیچ جای این مرز و بوم قابل شکل‌گیری نباشد و به جرات می‌توان گفت که این تنها دانشگاه است که می‌تواند بستر این چنین فعالیتت باشد، و باز هم به جرات می‌توان گفت که آنچه در دانشگاه تهران اتفاق می‌افتد از جنس و رنگی دیگر است.

انگیزه این جمع برای انجام این حجم عظیم فعالیتها، آدمی را به یاد پاسخ دهقانی سالمند به وزیر ساسانی، انوشیروان، می‌اندازد که وقتی از وی پرسید به چه سبب نهال گردو می‌کارد در حالی که می‌داند عمر وی کفاف دیدن میوه آن را نمی‌دهد، گفت:

"دیگران کاشتند و ما خوردیم، ما نیز بکاریم تا بعد از ما بخورند."

لازمه کوهنوردی کار تیمی است تا محیطی امن و عاری از خطر به وجود آید تا در قالب آن تازه کار و حرفه‌ای به فعالیت و رشد بپردازند. با توجه به این گستره مخاطبان تقویم انجمن نیز به نحوی تهیه می‌شود تا با در بر گرفتن گستره‌ای از برنامه‌ها ضمن پاسخ‌گویی به این خواسته‌ها محیطی مناسب برای رشد و شکوفایی افراد تازه‌کار فراهم آورد.

با توجه به این موضوع برنامه‌های انجمن در سه سطح آموزشی، همگانی و منتخب در تقویم قرار گرفته‌اند تا علاوه بر ایجاد شرایطی ایمن در برنامه‌ها، جذابیت لازم نیز برای تمامی علاقه‌مندان به وجود آید.



انتخابات:

اولین انتخابات شورای انجمن کوهنوردی تحت نظارت اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تهران در اسفند ماه ۱۳۸۱ برگزار گردید که طی آن ۵ نفر به عنوان اعضای شورا به مدت ۲ سال معرفی شدند. در سال ۱۳۸۲ انتخابات میان دوره ای برگزار گردید تا جای خالی سه نفر از اعضای شورا که فارق التحصیل شده بودند پر شود. در اسفند ماه سال ۱۳۸۳ نیز دومین انتخابات شورای مرکزی برگزار شد و طی آن ۵ نفر به عنوان اعضای اصلی شورا و ۲ نفر علی البدل به مدت یک سال به عنوان اعضای شورا انتخاب شدند.

اعضای شورای اولیه (سال ۱۳۸۲):

- امید عالمی
- معصومه حاجی ابوالحسنی
- مجید دولتشاهی
- صادق صدر
- مهدی عباسوند

اعضای شورا بعد از انتخابات میان دوره ای (سال ۱۳۸۳):

- مجید دولتشاهی
- معصومه حاجی ابوالحسنی
- امیر شیخ باقری
- سحر امامی
- مجید رضایی نوعی

اعضای شورای (سال ۱۳۸۴):

- میثم اکبری
- غلامرضا امینیان
- فائزه فلاح
- اشکان رضوانی
- نصیبه حسینی
- هاله قاسمی
- احسان جنتی

در اسفند ماه سال ۱۳۸۴ با برگزاری سومین دوره این انتخابات ۶ عضو شورای آینده معین گردیدند. چهارمین دوره این انتخابات نیز اعضای شورای ۸۶ را مشخص. شرح این ۲ دوره به صورت زیر است:

اعضای شورای (سال ۱۳۸۵) :

- هاله قاسمی فرد (دبیر انجمن)
- رضا فتحی و اشکان رضوانی (کمیته فنی)
- ایمان آذیش (مسئول کمیته آموزش)
- سیما فقیهی (مسئول کمیته تبلیغات)
- یلدا قربانی (مسئول کمیته مالی)
- هادی بهادری (مسئول کمیته تجهیزات)

اعضای شورای (سال ۱۳۸۶) :

- یلدا قربانی (دبیر انجمن)
- بهمن یاری و اشکان رضوانی (کمیته فنی)
- مجتبی کیانی (مسئول کمیته تبلیغات)
- مهسا مقدس (مسئول کمیته آموزش)
- هادی بهادری (مسئول کمیته تجهیزات)
- مریم حسینی (در ابتدای فعالیت انصراف خود را به شورا اعلام نمودند)

تقویم شش ماه اول ۱۳۸۶:

اولین اقدام شورای ۸۶ و به خصوص کمیته فنی آن تهیه پیش نویس تقویم شش ماه اول سال ۸۶ در اسفند ماه ۸۵ بود که این تقویم در فروردین ماه ۸۶ با ارائه به تربیت بدنی دانشگاه تهران با تغییراتی اندک به تصویب رسید. هدف‌های در نظر گرفته شده برای این شش ماه به این صورت بود:

-در سه ماهه اول و پیش از امتحانات و با توجه به هوای مناسب بهاری جذب نغرات در اولویت قرار گرفت و در کنار آن برگزاری کارآموزی‌های کوه‌پیمایی و یخ و برف.

-در سه ماهه دوم برگزاری برنامه‌های شاخص و به اصطلاح پیک که هم افراد جذب شده در سه ماه اول رشد یابند و هم با توجه به پتانسیل‌های ایجاد شده در سال قبل افراد قدیمی‌تر به کارهای فنی و نسبتاً جدی پردازند. بدین منظور صعود به سه قله بلند ایران در نظر گرفته شد که عبارتند از:

قله دماوند از ۴ جبهه / حضور در منطقه علم و صعود قله منطقه و اجرای برنامه دیواره و گرده آلمان‌ها/صعود یخچال شمالی سبلان.

تقویم شش ماه دوم ۱۳۸۶:

مهم‌ترین اهداف از تهیه تقویم شش ماه دوم مانند شش ماه اول سال ۱۳۸۶ در موارد زیر خلاصه گردید:

- ۱- جذب نیروهای جدید
- ۲- حفظ و ارتقا مهارت‌های اعضای موثر
- ۳- کسب دستاوردهای شاخص.

۱- جذب نیروهای جدید :

هفت برنامه اول این تقویم تماما به این مورد اختصاص داده شده بود که در بین آنها می‌توان به برنامه صعود مهر اشاره کرد که با استقبال بسیار مناسبی مواجه شد و حدود ۲۰۰ نفر در این برنامه شرکت کردند. این برنامه‌ها عموماً برنامه‌های ساده کوه‌پیمایی بودند که افراد تازه‌کار می‌توانستند به راحتی در آنها شرکت جویند به علاوه آنکه برای این دسته از برنامه‌ها از نظر سنگینی یک روند صعودی در نظر گرفته شده بود تا سطح آمادگی افراد به تدریج افزایش یابد. در کنار آن برنامه کویر نیز برای افرادی که پیشتر جذب شده بودند در نظر گرفته شده بود.

۲- حفظ و ارتقا مهارت‌های اعضای موثر:

برای این منظور علاوه بر برنامه‌های کوه‌پیمایی برنامه‌های کوهنوردی نیز در نظر گرفته شده بود که آنها نیز روندی رو به صعود داشتند تا افراد را برای برگزاری برنامه دماوند زمستانه آماده کنند و در ضمن آنها آموزش‌های لازم نیز به نفرات داده شود.

در کنار این برنامه‌ها دیواره بیستون نیز در نظر گرفته شده بود تا از لحاظ کار فنی و دیواره نوردی نیز در این شش ماه فهارتی نسبتاً مهم صورت پذیرد.

۳- کسب دستاوردهای شاخص:

هدف از این برنامه‌ها رسیدن به سطحی بالاتر در اجرای برنامه‌های کوهنوردی می‌باشد که همچون شش ماه اول نتیجه کل تلاش‌های انجام شده در تقویم می‌باشد. بدین منظور برنامه صعود زمستانه دماوند از مسیر جنوبی در نظر گرفته شده بود و در این برنامه مانور اصلی کمیته فنی بر روی افرادی بود که سابق بر این تجربه این صعود را نداشته بودند.

انتخابات شورای سال ۱۳۸۷:

انتخابات اعضای شورای سال ۱۳۸۷، در روز دوشنبه ۱۳/۱۲/۱۳۸۶ در محل انجمن برگزار شد. در این جلسه علاوه بر برگزاری انتخابات، گزارشی از برنامه صعود به دماوند و نیز ثبت‌نام آبشار سنگان انجام شد. در این جلسه مجموعاً ۵۳ نفر به ۷ نفر از بین ۱۱ کاندیدای شورا رای دادند که اعضای شورای ۱۳۸۷ به این ترتیب انتخاب شدند:

- حسین ساعدی: دانشجوی رشته ریاضیات - ۴۳ رای - سابقه حضور در انجمن ۳ تقویم.
- مهسا مقدس: دانشجوی رشته شهرسازی - ۴۱ رای - سابقه حضور در انجمن ۴ تقویم.
- هادی بهادری: دانشجوی رشته زیست شناسی - ۳۹ رای - سابقه حضور در انجمن ۶ تقویم.
- فرانک پیراصغری: دانشجوی رشته دامپزشکی - ۳۶ رای - سابقه حضور در انجمن ۴ تقویم.
- زهرا صفاریان: دانشجوی رشته دامپزشکی - ۳۲ رای - سابقه حضور در انجمن ۴ تقویم.
- بهمن یاری: دانشجوی رشته علوم کامپیوتر - ۳۱ رای - سابقه حضور در انجمن ۶ تقویم.
- علی نکوییان و بهاره غلامی دانشجویان رشته‌های اقتصاد و مدیریت هر کدام ۲۹ رای.

گزارش نقد عملکرد شورا و تقویم‌های انجمن:

در روز دوشنبه ۱۳۸۶/۱۲/۲۰ آخرین جلسه عمومی انجمن کوهنوردی دانشجویان دانشگاه تهران در محل این انجمن برگزار گردید و در این روز طبق اعلام قبلی جلسه نقد تقویم ۸۶ و عملکرد شورا در این سال نیز برگزار شد. در این روز مهمترین نقاط قوت و ضعف شورا و تقویم توسط اعضا به این نحو مشخص شدند:

مهمترین نقاط ضعف:

- عدم توجه به پیش برنامه‌ها در انتخاب نفرات برای برنامه‌های منتخب.
 - احتیاط بیش از حد مسئول فنی.
 - عدم خطرپذیری مسئول فنی.
 - کمی حضور مسئول فنی در برنامه‌ها.
 - تکراری بودن برنامه‌ها و اشتراک آنها با تقویم‌های گذشته.
 - عدم برگزاری برنامه‌ای در ناحیه زاگرس.
 - توجه بیش از حد به کوه‌های شمال تهران.
 - توجه بیش از حد به سنگنوردی در ۶ ماه اول.
 - کم شدن مرتب بودجه انجمن از طرف تربیت بدنی.
 - ضعف مالی انجمن.
 - عدم جذب اسپانسر.
 - اتکاء مالی بیش از حد به تربیت بدنی.
 - نبود احساس مسئولیت نفرات در قبال اموال انجمن.
 - فرسودگی تجهیزات فنی انجمن به ویژه تجهیزات سنگنوردی.
 - کم بودن کارآموزی‌های مربی‌دار (کوه‌پیمایی، سنگنوردی و یخ و برف).
 - مرتب نبودن کلاس‌های آموزشی.
 - تبلیغات ضعیف برنامه‌ها به ویژه برنامه‌های عمومی.
 - به روز نشدن Web blog.
 - حذف برخی از علاقه‌مندان در برخی از برنامه‌ها (علم کوه).
 - عدم تغییر در وضع ظاهری اتاق انجمن نسبت به سال گذشته.
 - عدم برخورد با نفراتی که با تاخیر بر سر مکان قرار برنامه‌ها حاضر می‌شوند.
 - برگزار نشدن بازآموزی یخ و برف با مدرک.
- اما نکات قوت از دید اعضا:
- عدم بروز هیچگونه حادثه در برنامه‌ها.
 - موفقیت در اجرا برنامه‌های شاخص (صعود دیواره‌های علم کوه و بیستون، یخچال سبلان و اجرای بسیار موفق دماوند زمستانه).

- تنش بسیار کم بین اعضاء شورا نسبت به سالهای گذشته.
- برگزاری منظم برنامه‌های تقویم به رغم مشکلات بسیار مالی.
- عدم به وجود آمدن ۲ دستگی و جو منفی تیم دماوند بر خلاف سال گذشته.
- دانشجویی‌تر شدن برنامه‌های شاخص.
- تربیت نفرات جدید بسیار در سطح مناسب.
- تربیت سرپرستان جدید به ویژه در ۶ ماه دوم.
- رشد سطح کیفی برنامه‌ها.
-

در برنامه‌های تقویم شش ماه اول حدود ۵۳۰ نفر و در برنامه‌های شش ماه دوم حدود ۸۰۰ نفر در قالب ۳ گروه از برنامه‌های آموزشی، همگانی و منتخب شرکت داشتند که رشدی ۵۶٪ را نسبت به سال ۱۳۸۵ نشان می‌دهد.

در تقویم ۶ ماه اول تنها برنامه تیغه‌های دارآباد به علت بازگشت تیم علم‌کوه از منطقه و خستگی نفرات باتجربه و در نتیجه نبود افراد حامی به میزان کافی در تیم لغو، گردید و برنامه آزادکوه نیز به علت مسدود شدن جاده چالوس به برنامه قله برج تبدیل شد. باقی برنامه‌ها طبق برنامه اجرا شدند.

در تقویم شش ماه دوم به علت سرمای هوا و تعطیلی دانشگاه‌ها و به تعویق افتادن امتحانات، برنامه‌های نیمه دوم این شش ماه با یک هفته تاخیر آغاز شدند که باعث به وجود آمدن پاره‌ای از جابجایی‌ها در این ۳ ماه شد. همچنین به علت آماده نشدن دیواره یخی هملون در زمستان، برنامه‌های آموزش یخ‌نوردی نیز لغو گردیدند.

در این دو تقویم شورای انجمن ۳ حلقه طناب، ۴ کارابین عادی حمل ابزار، ۲ کارابین بیضوی حمل ابزار، ۲ جفت بی‌سیم، ۲ عدد سری گاز، یک جفت کرامپون، یک جفت تیغه تبریح، یک جفت رکاب و ۴ عدد کارابین ویلیام با کمک‌های اهدایی اعضای انجمن به تجهیزات و اموال انجمن اضافه کرد.

همچنین در این ۲ تقویم با هزینه اداره کل تربیت بدنی ۳ جفت تبریح هفت گوهر، یک عدد چراغ الکی، یک عدد سری گاز، یک عدد روشنایی و یک دست کیل ۶ تایی خریداری شد.

در طی این دو تقویم انجمن از مربیان و کوهنوردان با تجربه زیر در برنامه‌های آموزشی خود استفاده کرد که نهایت تشکر و قدردانی را از آنها دارد: خانم‌ها فرنوش ریسی، معصومه حقیقی و اکرم عربی و آقایان عباس علی‌نژاد، عباس بهرامی‌نیا و حسین شهلائی.

همچنین از اعضای گروه کوهنوردی دانشکده فنی و هنرهای زیبا که در برگزاری برنامه‌های انجمن کمک و همیاری داشتند تشکر و قدردانی می‌شود.

برگزاری این برنامه‌ها بدون حمایت مالی و غیر مالی معاونت فرهنگی و دانشجویی و مدیریت تربیت‌بدنی دانشگاه تهران امکان‌پذیر نبود. شورای انجمن از آقایان دکتر قمصری و دکتر رجبی و همچنین آقایان شیخ‌الاسلام، حبیب‌الهی و کیانی برای حمایت از انجمن در سال ۱۳۸۶ تشکر می‌نماید.

بدرود

اعضای شورای ۱۳۸۶



گزارش اجرای برنامه های ۶ ماه اول



عکاس: گلریز فرمانی



عکاس: عبدال... حسینی

برنامه شماره: ۱

قله چین کلاغ

- ◀◀ سرپرست برنامه: اشکان رضوانی نراقی
- ◀ کمک سرپرست ها: پوریا علیمرادی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: گلغام غفوری فر
- ◀ راهنما: فرنوش ریسی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۲۴ / ۱ / ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۶۸ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی

برنامه شماره: ۲

قله دارآباد

- ◀◀ سرپرست برنامه: مجتبی کیانی
- ◀ کمک سرپرست ها: امیر فرهانی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: سعید پورحیدری
- ◀ راهنما: مجتبی کیانی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۷ / ۲ / ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۴۰ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی

برنامه شماره: ۳

قله کلک چال

◀◀ سرپرست برنامه: فائزه فلاح

◀ کمک سرپرست هاپوریا علی مرادی:

◀ پزشک و یا امدادگر: سعید پورحیدری

◀ راهنما: حسین زمانیان

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۲۱/۲/۱۳۸۶

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۲ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)

◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی



عکاس: باز فائزه فلاح



عکاس: نگار فرهادی

برنامه شماره: ۴

قله پیرزن کلوم

◀◀ سرپرست برنامه: یلدا قربانی

◀ کمک سرپرست ها: اشکان رضوانی نراقی

◀ پزشک و یا امدادگر: سعید پورحیدری

◀ راهنما: احسان جنتی

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۲۸/۲/۱۳۸۶

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۸ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۲ دستگاه مینی بوس

◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی



عکاس: نگار قهرادی



عکاس: علی مشهدی

برنامه شماره: ۵

کارآموزی یخ و برف

- ◀◀ سرپرست برنامه: مهسا مقدس
- ◀ مربی: حسین شهلائی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۶/۳/۴ و ۳
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۷ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: تله کابین توچال
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله ■ آموزشی

برنامه شماره: ۶

بازدید از آبشار شاهان دشت و قلعه ملک بهمن

- ◀◀ سرپرست برنامه: سلماز شیخی
- ◀ کمک سرپرست ها: ژیلا حقیقی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: علی رضا مومنی
- ◀ راهنما: مهدی علیزاده
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۶/۳/۱۱
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۷۵ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۴ دستگاه مینی بوس
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: ■ گلگشت □ صعود به قله □ آموزشی



عکاس: نگار فرهادی



عکاس: فائزه فلاح

برنامه شماره: ۷

قله برج

- ◀◀ سرپرست برنامه: معصومه حقیقی
 - ◀ کمک سرپرست ها: اردشیر منصوری
 - ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
 - ◀ راهنما: فرنوش رئیسی
 - ◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۴ و ۱۵ / ۲ / ۱۳۸۶
 - ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۵ نفر
 - ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ دستگاه مینی بوس
 - ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
 - ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی
- توضیحات: به علت مسدود بودن جاده چالوس این برنامه به جای قله آزادکوه اجرا شد.

برنامه شماره: ۸

قله پاشوره

- ◀◀ سرپرست برنامه: فائزه فلاح
- ◀ کمک سرپرست ها: اردشیر منصوری
- ◀ پزشک و یا امدادگر: معصومه حقیقی
- ◀ راهنما: محمد رهبری
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۵ / ۴ / ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۳۴ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۲ دستگاه مینی بوس
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی



عکاس: نگار فرهادی

برنامه شماره: ۹

قله توچال به کلک چال (پیش برنامه دماوند)

- ◀ سرپرست برنامه: مجید دولت شاهی
- ◀ کمک سرپرست ها: بهمن اسفندیاری
- ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
- ◀ راهنما: مجید دولت شاهی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۲۸ و ۲۹ / ۴ / ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۴۰ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی

صعود به بام ایران از چهار جبهه



صعود به بام ایران
از ۴ جبهه





عکاس: گلریز فرمانی (عکس تزیینی)



عکاس: نگار فرهادی

برنامه شماره: ۱۰

قله دماوند (جبهه غربی)

- ◀◀ سرپرست برنامه: اشکان رضوانی نراقی
- ◀ کمک سرپرست ها: مجتبی کیانی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: اشکان رضوانی نراقی
- ◀ راهنما: امیر شیخ باقری
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۶ / ۵ / ۶ و ۵
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۰ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ دستگاه مینی بوس
- ◀ نوع برنامه: □ همگانی ■ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی

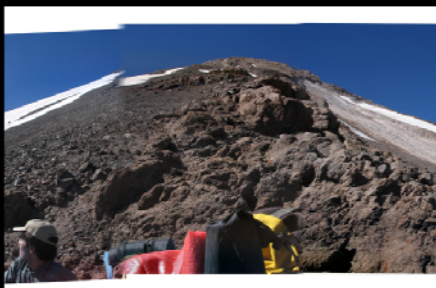
برنامه شماره: ۱+۱۰

قله دماوند (جبهه شمال شرقی)

- ◀◀ سرپرست برنامه: معصومه حقیقی
- ◀ کمک سرپرست ها: شهاب فقاہتی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: سعید پورحیدری
- ◀ راهنما: حسن قاسمی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۶ / ۵ / ۶ و ۵
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۲ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ دستگاه مینی بوس
- ◀ نوع برنامه: □ همگانی ■ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی



عکاس: گلریز فرمانی



عکس های تزئینی

برنامه شماره: ۲+۱۰

قله دماوند(جبهه جنوبی)

- ◀◀ سرپرست برنامه: علی رضا مومنی
 - ◀ کمک سرپرست ها: رضا فتحی
 - ◀ پزشک و یا امدادگر: علی رضا مومنی
 - ◀ راهنما: علی رضا مومنی
 - ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۶/۵/۶و۵
 - ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۰ نفر
 - ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ دستگاه مینی بوس
 - ◀ نوع برنامه: □ همگانی ■ منتخب
 - ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی
- توضیحات: این برنامه مخصوص آمادگی تیم سنگ اجرا شد.

برنامه شماره: ۳+۱۰

قله دماوند(جبهه شمالی)

- ◀◀ سرپرست برنامه: بهمن اسفندیاری
 - ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۶/۵/۶و۴
 - ◀ نوع برنامه: □ همگانی ■ منتخب
 - ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی
- توضیحات این برنامه به صورت نمادین و انفرادی برگزار شد.



عکاس: گلریز فرمانی (عکس تزیینی)

برنامه شماره: ۱۱

تمرین فرود

- ◀◀ سرپرست برنامه: احمد میرزایی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۶/۵/۱۲
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۵ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: شمال تهران
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله ■ آموزشی

برنامه شماره: ۱۲

غار یخ مراد

- ◀◀ سرپرست برنامه: غلام رضا فتحی
 - ◀ کمک سرپرست ها: فائزه فلاح
 - ◀ پزشک و یا امدادگر: اردشیر منصوری
 - ◀ راهنما: اردشیر منصوری
 - ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۶/۵/۱۹
 - ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۵ نفر
 - ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ دستگاه مینی بوس
 - ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
 - ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ غار نوردی □ آموزشی
- توضیحات: به علت خطرات احتمالی غار کهک و کم تجربگی نفرات تیم، این برنامه به پیشنهاد سرپرست با غار یخ مراد تبدیل شد.



عکاس: فائزه فلاح



عکاس: نگار فرهادی

برنامه شماره: ۱۳

اردوی علم کوه

- ◀ سرپرست برنامه: غلام رضا فتحی
 - ◀ کمک سرپرست ها: بهمن اسفندیاری
 - ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
 - ◀ تاریخ اجرای برنامه: ۲۴-۱۳۸۶/۵/۳۱
 - ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۵ نفر
 - ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ دستگاه مینی بوس
 - ◀ نوع برنامه: □ همگانی ■ منتخب
 - ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله و صخره
 - ◀ نوردی □ آموزشی
- توضیحات: این برنامه کاملا با هزینه شخصی اعضا و به افتخار انجمن برگزار گردید .



پانورامای منطقه علم کوه، عکاس: گلریز فرماني

صعود دیواره علم کوه از مسیر ۴۸ لهستانی‌ها

مسیر ۴۸ علم کوه در تاریخ ۱۳۸۶/۵/۲۶ توسط بهمن اسفندیاری و هم‌نورد ایشان محمود قویدل بعد از چیزی حدود ۴ سال مجدداً صعود شد. این مسیر دشوارترین مسیر دیواره علم کوه می‌باشد که آخرین تلاش بر روی آن توسط دیواره نوردان در حدود ۴ سال پیش بود که این صعود نیز با شکست مواجه شد. در این تاریخ این دو تن در غالب تیم دیواره نوردی انجمن کوهنوردی دانشجویان دانشگاه تهران موفق شدند این مسیر را صعود کرده و افتخاری ماندگار برای این انجمن و کل دانشگاه تهران بیافرینند.

صعود دیواره علم کوه از مسیر هاری‌رست

در ۱۳۸۶/۵/۲۸ آقایان علیرضا مومنی، مجتبی کیانی، بهمن یاری و اشکان رضوانی نراقی در قالب ۲ کرده ۲ نفره اقدام به صعود دیواره علم‌کوه از مسیر هاری رست نمودند و با وجود بارش نسبتاً شدید برف و مه‌گرفتگی از میانه روز که آنها را مجبور به شبمانی بر روی دیواره نمود موفق شدند صبح روز بعد با کمک تیم اعزامی از علم‌چال به انتهای مسیر، این مسیر را با موفقیت صعود نمایند. شایان ذکر است که ۳ نفر آخر از دانشجویان دانشگاه تهران بودند و نفر آخر نیز از اعضای قدیمی این انجمن می‌باشد و این دستاوردی بسیار قابل توجه برای یک تیم دانشجویی می‌باشد.

صعود قله منطقه

جدا از مبحث دیواره نوردی در تاریخ ۱۳۸۶/۵/۲۶ قله تخت سلیمان و در تاریخ ۱۳۸۶/۵/۲۷ قله چالون و سیاه‌کمان توسط دیگر اعضا تیم صعود شدند. تیم گرده‌نوردی انجمن نیز که برای صعود به قله علم‌کوه از مسیر گرده آلمان‌ها خود را آماده کرده بود علی‌رغم آمادگی بالا به علت به هم ریختن شرایط جوی منطقه و شبمانی تیم دیواره، مجبور به لغو برنامه خود شدند.



علم کوه و دیگرو

- عکاسان:
- نگار فرهادی
- گلریز فرمانی
- بهمن یاری
- مجتبی کیانی



عکاس: مجتبی کیانی (عکس تزئینی)



عکاس: محمد علیزاده

برنامه شماره: ۱۴

تیغه‌های دارآباد

- ◀◀ سرپرست برنامه: معصومه حقیقی
 - ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۶ / ۶ / ۲
 - ◀ نوع برنامه: □ همگانی ■ منتخب
 - ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی
- توضیحات: این برنامه به صلاحدید سرپرست به علت خستگی نفرات بازگشته از علم کوه و نبود نفرات حامی به اندازه کافی، لغو گردید.

برنامه شماره: ۱۵

جمع آوری زباله

- ◀◀ سرپرست برنامه: اشکان رضوانی نراقی
- ◀ کمک سرپرست ها: نگار فرهادی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۶ / ۶ / ۹
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۵ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله ■ آموزشی



عکاس: نگار عباسی



عکاس: اشکان رضوانی تراقی

برنامه شماره: ۱۶

یخچال شمالی سبلان

- ◀◀ سرپرست برنامه: نگار عباسی
 - ◀ مربی: عباس علینژاد
 - ◀ پزشک و یا امدادگر: فرنوش ریسی
 - ◀ راهنما: عباس علینژاد
 - ◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۴-۱۶/۶/۱۳۸۶
 - ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۶ نفر
 - ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: اتوبوس ترمینال
 - ◀ نوع برنامه: □ همگانی ■ منتخب
 - ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود یخچال □ آموزشی
- توضیحات: این برنامه کاملا با هزینه شخصی اعضا و به افتخار انجمن برگزار گردید.

برنامه شماره: ۱۷

قله توچال (شبانه)

- ◀◀ سرپرست برنامه: بهمن یاری
- ◀ کمک سرپرست ها: اشکان رضوانی تراقی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: معصومه حقیقی
- ◀ راهنما: مجتبی کیانی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۲۳ و ۲۴/۶/۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۴۷ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
- ◀ نوع برنامه: □ همگانی ■ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی

برنامه شماره: ۱۸

کارآموزی کوه پیمایی دختران

- ◀◀ مربی: اکرم عربی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: بهار ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۲ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله ■ آموزشی

برنامه شماره: ۱۹

کارآموزی کوهپیمایی پسران

- ◀◀ مربی: عباس بهرامی نیا
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: بهار ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۹ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله ■ آموزشی

برنامه شماره: ۲۰

کارآموزی سنگنوردی دختران

- ◀◀ مربی: معصومه حقیقی، فرنوش ریسی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: تابستان ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۲ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله ■ آموزشی

برنامه شماره: ۲۱

کارآموزی سنگنوردی پسران

- ◀◀ مربی: عباس علی نژاد
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: تابستان ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۰ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله ■ آموزشی



گزارش اجرای برنامه های ۶ ماه دوم

برنامه شماره: ۱

قله کلک چال (شبانه)

◀◀ سرپرست برنامه: مهسا مقدس

◀ کمک سرپرست ها: رضا فتحی

◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان

◀ راهنما: معصومه حقیقی

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳ و ۱۴ / ۷ / ۱۳۸۶

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۸۳ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)

◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی



عکاس: بهمن یاری

برنامه شماره: ۲

نیایش در کوهستان

قله کلک چال (شبانه) - میزبانی دختران

دانشجوی استان تهران

◀◀ سرپرست برنامه: یلدا قربانی

◀ کمک سرپرست ها: نگار فرهادی

◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان

◀ راهنما: مجتبی کیانی

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۲۰ و ۲۱ / ۷ / ۱۳۸۶

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۴۸ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)

◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی

توضیحات: این برنامه خارج از تقویم و در راستای آشنایی با دیگر دانشگاهها اجرا شد.



عکاس: اشکان رضوانی نراقی



عکاس: اشکان رضوانی نراقی



عکاس: اشکان رضوانی نراقی

برنامه شماره: ۳

صعود مهر (دشت هویج)

- ◀◀ سرپرست برنامه: اشکان رضوانی نراقی
- ◀ کمک سرپرست ها: هادی بهادری
- ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
- ◀ راهنما: شیرین احمدی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۲۷ / ۷ / ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۸۷ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۵ دستگاه اتوبوس و یک دستگاه مینی بوس
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: ■ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی

برنامه شماره: ۴

دیواره بیستون

- ◀◀ سرپرست برنامه: مجتبی کیانی
- ◀ کمک سرپرست ها: حسین ساعدی-بهمن اسفندیاری
- ◀ پزشک و یا امدادگر: فرنوش ریسی
- ◀ راهنما: بهمن اسفندیاری
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۳ / ۴ / ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۱ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: اتوبوس های ترمینال
- ◀ نوع برنامه: □ همگانی ■ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ دیواره نوردی □ آموزشی
- توضیحات: این برنامه کاملا با هزینه شخصی اعضا و به افتخار انجمن برگزار گردید .



عکاس: اشکان رضوانی نراقی (عکس تزیینی)



عکاس: اشکان رضوانی نراقی

برنامه شماره: ۵

قله بند عیش

- ◀◀ سرپرست برنامه: معصومه حقیقی
- ◀ کمک سرپرست ها: بهاره غلامی- علی نکوییان
- ◀ پزشک و یا امدادگر: سعید پورحیدری
- ◀ راهنما: معصومه حقیقی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۱ / ۱۳۸۶/۸
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۶۸ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۲ دستگاه مینی بوس
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی

برنامه شماره: ۶

قله پلنگ چال

- ◀◀ سرپرست برنامه: فرانک پیر اصغری
 - ◀ کمک سرپرست ها: اشکان رضوانی نراقی
 - ◀ پزشک و یا امدادگر: دکتر ابراهیم بنی حسن
 - ◀ راهنما: مجتبی کیانی
 - ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۸ / ۱۳۸۶/۸
 - ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۷۳ نفر
 - ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
 - ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
 - ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی
- توضیحات: سرپرست این برنامه اولین تجربه سرپرستی خود را با موفقیت کامل به انجام رسانید.



عکاس: فائزه فلاح



عکاس: امید عالمی

برنامه شماره: ۷

قله آپک

- ◀◀ سرپرست برنامه: بهاره غلامی
 - ◀ کمک سرپرست ها: مجتبی کیانی
 - ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
 - ◀ راهنما: محمد رهبری
 - ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۲۴ / ۸ / ۱۳۸۶
 - ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۴ نفر
 - ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: یک دستگاه اتوبوس
 - ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
 - ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی
- توضیحات: سرپرست این برنامه اولین تجربه سرپرستی خود را با موفقیت کامل به انجام رسانید.

برنامه شماره: ۸

کویر روستای مصر

- ◀◀ سرپرست برنامه: زهرا صفاریان
 - ◀ کمک سرپرست ها: امید عالمی
 - ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
 - ◀ راهنما: اردشیر منصوری
 - ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱ و ۲ / ۹ / ۱۳۸۶
 - ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۲ نفر
 - ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: یک دستگاه اتوبوس
 - ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
 - ◀ هدف برنامه: ■ گلگشت □ صعود به قله □ آموزشی
- توضیحات: سرپرست این برنامه اولین تجربه سرپرستی خود را با موفقیت کامل به انجام رسانید.
- توضیحات: این برنامه به صورت شخصی انجام شد.



عکاس: اشکان رضوانی نراقی



عکاس: اشکان رضوانی نراقی

برنامه شماره: ۹

قله دارآباد

- ◀◀ سرپرست برنامه: علی نکویان
 - ◀ کمک سرپرست ها: معصومه حقیقی
 - ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
 - ◀ راهنما: مجید دولت شاهی
 - ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۶/۹/۹
 - ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۳۹ نفر
 - ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
 - ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
 - ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی
- توضیحات: سرپرست این برنامه اولین تجربه سرپرستی خود را با موفقیت کامل به انجام رسانید. برنامه تیغه‌های دارآباد به علت گرمای هوا و نبود شرایط لازم آن برنامه به تعویق افتاد.

برنامه شماره: ۱۰

قله کلون بستک

- ◀◀ سرپرست برنامه: حسین ساعدی
 - ◀ کمک سرپرست ها: امیر فرهانی
 - ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
 - ◀ راهنما: محمد رهبری
 - ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۶/۹/۱۶
 - ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۸ نفر
 - ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: یک دستگاه مینی بوس
 - ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
 - ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی
- توضیحات: سرپرست این برنامه اولین تجربه سرپرستی خود را با موفقیت کامل به انجام رسانید.



عکاس: ناشناس.



عکاس: اشکان رضوانی نراقی

برنامه شماره: ۱۱

تمرین کمپینگ زمستانه (دشت هویج)

- ◀◀ سرپرست برنامه: مهسا مقدس
- ◀ کمک سرپرست ها: معصومه حقیقی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
- ◀ راهنما: علیرضا مومنی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: ۲۲ و ۲۳ / ۹ / ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۸ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: یک دستگاه مینی بوس و سواری کرایه
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله ■ آموزشی

برنامه شماره: ۱۲

قله کهار

- ◀◀ سرپرست برنامه: مجتبی کیانی
- ◀ کمک سرپرست ها: حسین ساعدی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
- ◀ راهنما: اشکان رضوانی نراقی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: ۷ و ۸ / ۱۰ / ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۸ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: یک دستگاه مینی بوس
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی



عکاس: مجتبی کیانی



عکاس: اشکان رضوانی نراقی

برنامه شماره: ۱۳

تیغه‌های دارآباد

- ◀◀ سرپرست برنامه: علیرضا مومنی
- ◀ دیگر اعضا: مجتبی کیانی، هادی بهادری، معصومه حقیقی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: ۲۷ و ۲۹ و ۱۰ / ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۴ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
- ◀ نوع برنامه: همگانی منتخب
- ◀ هدف برنامه: گلگشت صعود به قله آموزشی

برنامه شماره: ۱۴

خط الراس کلک چال به توجال

- ◀◀ سرپرست برنامه: فائزه فلاح
- ◀ کمک سرپرست ها: اشکان رضوانی نراقی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
- ◀ راهنما: مجتبی کیانی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۱ و ۱۲ / ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۷ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
- ◀ نوع برنامه: همگانی منتخب
- ◀ هدف برنامه: گلگشت صعود به قله آموزشی



عکاس: داود کریمی



عکاس: اشکان رضوانی نراقی

برنامه شماره: ۱۵

قله سرکچال

- ◀◀ سرپرست برنامه: هادی بهادری
- ◀ کمک سرپرست ها: فرانک پیر اصغری
- ◀ پزشک و یا امدادگر: فرنوش ریسی
- ◀ راهنما: بابک مولایی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۸ و ۱۹ / ۱۳۸۶/۱۱
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۰ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: یک دستگاه مینی بوس
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی

برنامه شماره: ۱۶

قله توچال و بازآموزی یخ و برف

- ◀◀ سرپرست برنامه: اشکان رضوانی نراقی
- ◀ کمک سرپرست ها: بابک مولایی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
- ◀ راهنما: مجید دولت شاهی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: ۳ و ۲ / ۱۳۸۶/۱۲
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۹ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - (شمال تهران)
- ◀ نوع برنامه: □ همگانی ■ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی

صعود زمستانه به بام ایران

برنامه شماره: ۱۷

قله دماوند

- ◀◀ سرپرست برنامه: نگار فرهادی
- ◀ کمک سرپرست ها: اشکان رضوانی نراقی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا صفاریان
- ◀ راهنما: مجید دولت شاهی
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: ۹ و ۱۰ و ۱۱ / ۱۲ / ۱۳۸۶
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۲ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: یک دستگاه مینی بوس
- ◀ نوع برنامه: همگانی منتخب
- ◀ هدف برنامه: گلگشت صعود به قله آموزشی





عکاس: گلریز فرمانی



عکاس: اشکان رضوانی نراقی (عکس تزیینی)

برنامه شماره: ۱۸

آبشار سنگان

- ◀◀ سرپرست برنامه: امیر شیخ باقری
- ◀ کمک سرپرست ها: مجتبی کیانی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: معصومه حقیقی
- ◀ راهنما: امیر شیخ باقری
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۶/۱۲/۱۷
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۱۷ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۴ دستگاه اتوبوس
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: ■ گلگشت □ صعود به قله □ آموزشی

برنامه شماره: ۱۹

قله الوند

- ◀◀ سرپرست برنامه: یلدا قربانی
- ◀ کمک سرپرست ها: رضا فتحی
- ◀ پزشک و یا امدادگر: پرند سرخ دینی
- ◀ راهنما: شیرین احمدیان
- ◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۶/۱۲/۲۴
- ◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۸ نفر
- ◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: یک دستگاه مینی بوس
- ◀ نوع برنامه: ■ همگانی □ منتخب
- ◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله □ آموزشی

برنامه شماره: ۱۹

درختکاری در جاده چالوس

◀ سرپرست برنامه: نگار فرهادی

◀ کمک سرپرست ها: اشکان رضوانی نراقی

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۲۴ / ۱۲ / ۱۳۸۶

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۴ نفر

◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله ■ آموزشی

توضیحات: این برنامه به صورت نمادین و در همکاری با جبهه سبز و تحت پوشش آنها انجام شد و تنها ۴ نفر از طرف انجمن به تیم اعزامی جبهه سبز ملحق شدند.



عکاس: اشکان رضوانی نراقی

ضمایم:

لیست کلاس‌های آموزشی
لیست اعضا انجمن در سال ۸۶
نمونه پوسترهای تهیه شده

تقویم برنامه های آموزشی تئوری

ردیف	عنوان برنامه های آموزشی
۱	کوله چینی
۲	کفش در کوهستان
۳	اصول پوشاک در کوهستان
۴	تغذیه در کوهستان
۵	نگهداری از وسایل و تجهیزات
۶	GPS
۷	کمپینگ
۸	ارتفاع زدگی. گرمazedگی. کوه گرفتگی
۹	بیواک
۱۰	جهت یابی
۱۱	تهیه کروکی از مسیرهای کوهستانی و به خاطر سپاری مسیر و مسیریابی
۱۲	صاعقه و خطرات آن
۱۳	کلاس های ویژه ی سرپرستان

نمونه پوستر برنامه‌ها

معدوبه قله

کوهنوردی

زمان و مکان ثبت نام:
یکشنبه، ۱۳ فرورد ماه، ساعت ۱۸
فیابان ۶۱ آذر، سالن تربیت بدنی شماره ۱۱، طبقه ۱
انجمن کوهنوردی دانشجویان دانشگاه تهران



جمعه آوری زیباله

۱۶۰۰ دره در بند

در تاریخ: جمعه نهم شهریورماه از ساعت هفت صبح

برای کسب اطلاعات بیشتر روز دوشنبه ساعت شش به دفتر انجمن کوهنوردی دانشجویان دانشگاه تهران مراجعه فرمایید.

آدرس: تهران، میدان انقلاب، خیابان شانزده آذر، سالن تربیت بدنی، شماره دو، طبقه دوم

با تشکر از:

جناب آقای دکتر رجبی ریاست اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تهران
جناب آقای حبیب الهی کارشناس سابق رشته کوهنوردی اداره کل تربیت بدنی
و جناب آقای کیانی کارشناس رشته کوهنوردی اداره کل تربیت بدنی

اعضای محترم گروه کوهنوردی دانشکده فنی دانشگاه تهران

اعضای محترم گروه کوهنوردی دانشکده هنرهای زیبا دانشگاه تهران

9

تمام اعضای انجمن که اجرای این برنامه‌ها را میسر کردند.



انجمن کوهنوردی دانشجویان دانشگاه تهران



اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تهران

زمستان ۱۳۸۶

تمامی عکس‌های این مجموعه متعلق به آرشیو انجمن می‌باشد.

تهیه کننده: اشکان رضوانی نراقی

مسئول کمیته فنی و اجرایی